



LOS TRES PORTALES

Inmersión Terapéutica de Yoga

CON RAE INDIGO

31 DE MARZO AL 5 DE ABRIL



6 días

50 horas Certificación
de Yoga Alliance CEU

De 9:00 am a 4:00 pm

United Yoga Studio

Muchas personas acuden al yoga para manejar el dolor, físico, mental o emocional. Yoga terapéutico aborda todos los niveles, cuerpo, mente y espíritu. Esta inmersión se enfoca en el cuerpo, pero incluye información sobre la mente y el espíritu de la mente yóguica.



¿Tienes dolor de espalda baja?

Casi todo el dolor de espalda baja proviene de las piernas, las caderas y los sutiles desequilibrios que se encuentran en la parte inferior del cuerpo moviéndose hacia arriba, creando puntos de dolor.

La buena noticia es que se puede mejorar, aprenderás herramientas adecuadas y te entregará un nuevo enfoque para lograr la profunda sanación.

El Yoga terapéutico es una sorprendente tecnología de sanación basada en principios simples aplicados a cada movimiento. Una vez que comprenda la teoría de los 3 portales, practicarla y utilizarla se convertirá en su nueva herramienta, y si es profesor, será una gran bendición para sus alumnos.

“El yoga terapéutico es un arte de comunicarse con partes de nuestro cuerpo, mente y emociones que hemos olvidado o evitamos debido al dolor o la apatía. Al lograr restablecer la comunicación podremos mejorar, reparar y sanar”.

Exploraremos los 3 portales del desarrollo del bienestar, la coordinación y el control; lo que dará como resultado una efectiva forma de sanar el cuerpo físico.



¿Estás listo para aprender la forma más innovadora de crear fuerza y flexibilidad en tus piernas?

La tecnología de hacer posturas de yoga usando sacos de arena mientras se reclina ha transformado las habilidades de los practicantes de una manera asombrosamente nueva. Conlleva esfuerzo, pero es altamente efectivo.

En esta capacitación recibirás dos sacos de arena y aprenderás a usar estas poses para curarte a ti, a tus alumnos y amigos.

Precio:

50 horas de curso: US\$800

*pregunta por las facilidades de pago

Para más informes e inscripciones:

info@unitedyoga.pe o al

what's app: +51 99347-0797

Algunos de los temas en este curso:

- Alineamiento Terapéutico, adaptado a cada cuerpo.
- Teoría de los 3 portales del Yoga Terapéutico.
- Posturas de Yoga con de sacos de arena.
- Reparación de líneas de comunicación a nivel físico y mental.
- Fuerza / Contra fuerza.
- Aplicación de los cerrojos energéticos en el cuerpo.
- Teoría del punto de contacto.
- Posturas de pared.
- Preguntas y respuestas diarias.
- Huesos, músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, presión sanguínea.
- Envejecimiento y Yoga. Diversas

*Garantizamos al final del curso de 50 horas la utilización de la herramienta del yoga terapéutico para ser aplicada en uno mismo o e tus alumnos y lograr su bienestar integral”.